















РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ НА Июль

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
08-00		YOGA 55 мин Маргарита 		YOGA 55 мин Маргарита 		Yoga 55 мин Маргарита 	
10-00							
11-00							
12-00							
13-00	PILATES 55мин Анастасия Синьова  		PILATES 55мин Анастасия Синьова 		PILATES 55мин Анастасия Синьова  		
14-00							
18-00	ABL 30 мин Аделина 		TABS 30 мин Аделина 		ABL 30 мин Аделина 		
18-30	CYCLE 45 мин Аделина 		CYCLE 45 мин Аделина 		CYCLE 45 мин Аделина 		
19-20							
19-00							
20-00							



Силовой класс



Разумное тело



Аэробный (кардио) класс



Танцевальный класс